AVRIL 2013

Les nouvelles de l'ASC

asc@chu-nice.fr
4 av. Reine Victoria – 06000 NICE – tél : 04.92.03.44.98
Site internet : www.asc-chu.fr

GRAND TOURNOI DE BELOTTE CONTREE

Comme l'an dernier, Jean Louis organise un tournoi de belotte contrée :

Jeudi 23 mai 2013 au local de Cimiez

Ouvert à tous dans la limite des places disponibles, mais priorité aux adhérents
Attention 20 personnes maximum (5 équipes de 4)
Deux paniers gourmands pour chaque vainqueur



La date du 16 mai initialement prévue est remplacée par la date du 23 mai.
Réservation obligatoire auprès de Jean-Louis au : 06.79.44.02.83

BILLETTERIE

En partenariat avec «Le Théâtre de la Cité », nous vous proposons les spectacles au tarif de
12 euros au lieu de 15 pour les adultes
9 euros pour les enfants

Vous pouvez consulter le programme sur le site WWW.THEATREDELACITE.FR
Puis venir prendre vos places à l'ASC.
Alors à bientôt…

SECTION NEIGE

Chers skieurs, n'oubliez pas de venir au local de l'ASC Cimiez
ramener votre matériel de glisse (hors période congés secrétariat)
Attention, délai de rigueur : mardi 28 mai 2013 !!! sinon … caution encaissée !!!

EN CAS D'EMPECHEMENT MAJEUR AU RESPECT DE CETTE DATE, PREVENEZ IMPERATIVEMENT LE SECRETARIAT PAR MAIL OU PAR TELEPHONE

FERMETURE DU LOCAL DE CIMIEZ POUR CONGES :

du lundi 29 avril au vendredi 10 mai inclus.
Permanence à l'Archet 1 : lundi 22 avril

SECTION SKI ENFANTS

Chic ! demain mercredi on va skier … coup de téléphone de mam Geneviève, Sainte Patronne du Ski Enfant. Allo ? Oui ? ha bon ! D'accord, Merci !...

Quoi ? qu'est ce qui se passe ? je réfléchis : skis, chaussures, bâtons, bonnet, casque … ne pas oublier à manger, à boire … ha ! des euros pour faire des heureux pour la halte « Isola bonbons ». Tout y est … je vais manger et me coucher tôt pour être en forme. Demain prêt pour la glisse … Soudain tout mon matériel doit regagner son rangement : sortie annulée, désillusion totale encore une fois Dame Neige vient nous rendre visite massivement, risque d'avalanche, de froid. La décision a été prise : il faudra attendre encore une semaine pour retrouver les copains et les copines.
Et oui ! que de rebondissements cette année avec ce temps qui fait des siennes !, heureusement les étoiles se passent tard dans la saison comme ça les parents pourront monter fêter la fin de la saison avec nous autour d'un barbecue animé par les moniteurs qui nous ont supportés tout au long de la saison.





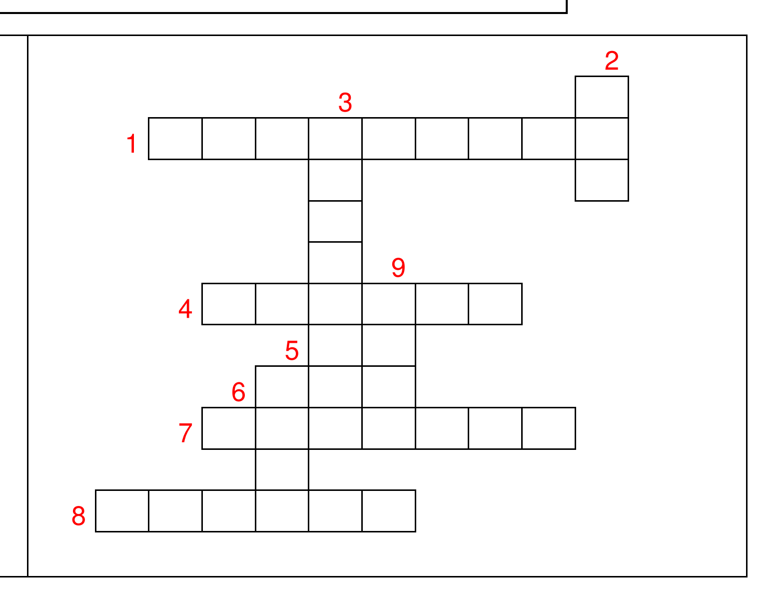


ATELIER NICOIS

Allez je vous propose un petit tableau de mots croisés en nissart (Monique)

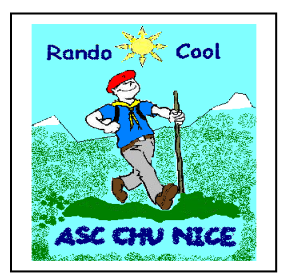
1) lou pu beu joù de la semana
2) l'oura de si leva
3) Pétou va a l'escola : es un ?
4) si leva denant toui
5 vertical) fa leva lu sieu enfant
5 horizontal) article
6) la dounes a un pitchoun per camina
7) sierve a ti pana lou 6
8) lou segount jou de la semana
9) juega embe lou soulèu

soulucioun sus li nova que vendran



La section se porte bien,

Depuis le début de l'année 3 adhérents ont rejoint le cours, Marie et Maryse, elles sont assidues et se débrouillent déjà bien……un avantage, elles avaient l'oreille, et puis il y a Gérard qui n'arrête pas de parler de « manger »….d'ailleurs il nous a régalé d'une très bonne *tourta de bléa* dont il nous donna la recette…en nissart bien sûr.



Section Rando avril 2013

« Tiens, un mail de nos encadreurs … cela concerne sûrement le prochain rendez-vous pour une rando… Oui, c'est cela, dimanche 17 février … annulée pluie annoncée … effectivement la météo n'était pas bonne … ! C'est toujours comme ça, pour une fois que je suis libre, Paf, Madame Soleil est partie … et moi qui avait préparé mon casse croute, la bouteille d'eau (heu) et le camembert au Calvados … je vais me le manger sur le tapis de ma salle de séjour avec mon chien … Y en a marre de ce temps, je voulais sortir. »

« Ah, après une annulation il y a quelques jours, voici un nouveau rendez vous. Yeees, cette fois c'est bon, météo favorable, le temps est avec nous, le rendez vous n'est pas trop tôt. Je retourne aussitôt à l'expéditeur mon inscription à cette sortie, car il est dit que seuls les inscrits seront avertis d'un changement de destination ou d'annulation tardive.
Vite faire les courses, préparer mes affaires, sans oublier la bout…la gourde…et hop, le jour J, en voiture retrouvons les copines et copains ».



« Ouf, il y a du monde au point fixé par l'animateur, bonjour à tous. Qui va bien vouloir me prendre dans sa voiture pour ne pas faire le voyage tout seul…Ah Julie, as- tu de la place pour moi, oui, je partage les frais de route comme prévu, car il n'est pas question de profiter sans participer… J'aurais trop honte, et avec le coût du carburant et l'usure du pilote…c'est normal, sans pour autant enrichir le proprio à bon compte ».

La journée se passe bien, on rigole, on peste, on partage, on transpire et …on est bien. ..
« Au retour, c'est un petit sourire de satisfaction qui pointe entre les traits de fatigue…Les chaussures ôtées, on a un soulagement béat, qui en dit long sur la plénitude atteinte.
Ouais, j'ai fait tout ce parcours…je suis fier(e)…comment c'était facile…parle pour toi, moi je suis épuisé(e), comment toi aussi tu as trouvé cette rando facile…mais alors je suis fatigué(e) pourquoi… ??? tu dis que je ne suis pas assidu(e) aux sorties, mais je travaille moi…peux pas faire autrement, bon au revoir à la prochaine fois, si je peux venir… ! »…
« Ah déjà un autre mail, voyons, ah ce sont les photos de la sortie…Oh, quelle beauté, ce paysage…et là c'est machin…qui fait le clown…ah oui je me souviens de cette branche, elle m'a fait trébuché(e), et tous se fichent de moi, c'est vrai que la façon de tomber en a fait rire plusieurs les sans cœurs, bon c'était drôle ».
« Je vais essayer de ne pas rater la prochaine sortie, c'était bien sympa ».

« Et les animateurs ont parlé du grand WE en mai pour marcher sur les 5 Terres…je vais m'inscrire, je pense que c'est chouette. Vu l'ambiance, on ne va pas pleurer encore une fois… ».
Finalement, la Rando…c'est dur pour les zygomatiques…



Un de plus, mais quel stage ! Ceux qui ne sont pas venus ont vraiment raté quelque chose…tout d'abord la neige, car il y a eu une énorme chute de neige à notre arrivée le dimanche et tout le lundi, une vraie chantilly où tout le monde même les moins bons ont apprécié de faire leurs traces…je ne vous parle pas des autres…

Et puis le soleil du mardi nous a permis de découvrir le paysage de la veille, grandiose, à la hauteur du nom du domaine, « Dolomite Super Ski », avec la gigantesque descente de 4,5 km sur la « Thöni »

Mercredi, encore un peu de neige dans l'après midi, et puis soleil, soleil, soleil,

Jeudi découverte du célèbre glacier de la Marmolada, où des milliers de bosses nous ont fait créer ce nouveau pensum : « bosse ou crève »

Vendredi, pour terminer, découverte d'un autre domaine du côté de Santa Christina, avec un passage sur la mythique descente de Valgardenna en allant vers Siusi (souvenirs pour certains)

Vos GO

ASC DU CHU DE NICE – tel 04 92 03 44 98 – e-mail : asc@chu-nice.fr – site www.asc-nice.fr

TABLEAU RECAPITULATIF DES ACTIVITES PROPOSEES



CONDITIONS GENERALES : ETRE A JOUR DE SA COTISATION 2013

SKI SURF ADULTES	*HEBDOMADAIRE*	*MERCANTOUR*	*SAMEDI*	*SKI SURF*	*JANVIER A AVRIL*	*PAYANTE*	*CERTIFICAT MEDICAL + LICENCE*
SKI ENFANT	*HEBDOMADAIRE*	*ISOLA*	*MERCREDI*	*SKI*	*JANVIER A AVRIL*	*PAYANTE*	*CERTIFICAT MEDICAL + LICENCE*
STAGE SKI ADULTES	*ANNUEL*	*ALPES*	*7 JOURS*	*SKI*	*MARS*	*PAYANTE*	*CERTIFICAT MEDICAL + LICENCE*
GYMNASTIQUE	*HEBDOMADAIRE*	*ARCHET*	*LUNDI ET JEUDI*	*C.A.F CARDIO*	*RYTHME SCOLAIRE*	*GRATUITE*	*CERTIFICAT MEDICAL*
JAZZ	*HEBDOMADAIRE*	*ARCHET*	*MARDI*	*DANSE*	*REGULIER*	*GRATUITE*	*CERTIFICAT MEDICAL*
RANDONNEE	*HEBDOMADAIRE*	*REGION*	*JEUDI OU DIMANCHE*	*MARCHE*	*REGULIER*	*GRATUITE*	*CERTIFICAT MEDICAL + LICENCE*
MUSCULATION	*LIBRE*	*ARCHET*	*HORS WE*	*SALLE*	*TOUTE L'ANNEE*	*GRATUITE*	*CERTIFICAT MEDICAL*
CHANT	*HEBDOMADAIRE*	*CIMIEZ*	*MARDI*	*MARIN*	*RYTHME SCOLAIRE*	*GRATUITE*	
LANGUE NICOISE	*HEBDOMADAIRE*	*CIMIEZ*	*LUNDI*	*LANGAGE ET ECRIT*	*RYTHME SCOLAIRE*	*GRATUITE*	
JEUX SOCIETE	*HEDOMADAIRE*	*CIMIEZ*	*JEUDI*	*DIVERS*	*RYTHME SCOLAIRE*	*GRATUITE*	
THEATRE	*HEBDOMADAIRE*	*CIMIEZ*	*LUNDI*	*COMEDIE*	*RYTHME SCOLAIRE*	*PAYANTE*	
PLONGEE	*HEBDOMADAIRE*	*NICE*	*LUNDI*	*MER*	*MAI A OCTOBRE*	*PAYANTE*	*CERTIFICAT MEDICAL + LICENCE*
PLONGEE	*HEBDOMADAIRE*	*ANTIBES*	*WEEK END*	*MER*	*TOUTE L'ANNEE*	*PAYANTE*	*CERTIFICAT MEDICAL + LICENCE*
PLONGEE	*SEJOUR*			*MER*	*OCCASIONNEL*	*PAYANTE*	*CERTIFICAT MEDICAL + LICENCE*

PARTENAIRES	***AVANTAGES***	***NATURES***	***CONDITIONS***
CSL	*TARIF SPECIAL : - 20 %*	*CARTE PASSEPORT*	*ADHERENT ASC*
ONN	*TARIF SPECIAL*	*NATATION - AQUAFORM*	*ADHERENT ASC*
FORFAIT SKI	*TARIF SPECIAL*	*MERCANTOUR – ALLOS*	*ADHERENT ASC*
CINEMA	*TARIF SPECIAL : 6 €*	*PATHE*	*ADHERENT ASC*
CINEMA	*TARIF SPECIAL : 7.60 €*	*PATHE*	*TOUS HOSPITALIERS*
THEATRE	*TARIF SPECIAL*	*COMEDIE DE NICE/THEATRE DE LA CITE*	*ADHERENT ASC*
FOIRE DE NICE	*TARIF SPECIAL*	*NICE*	*TOUS HOSPITALIERS*
SPECTACLES : CIRQUES ETC…	*TARIF SPECIAL*	*NICE ET REGION*	*TOUS HOSPITALIERS*
PARFUMS	*TARIF SPECIAL : - 20 %*	*TOUTE MARQUE*	*TOUS HOSPITALIERS*

COMEDIE DE NICE : *rappel des prochains spectacles. Réservations au 04 93 56 99 74.*
Tarif préférentiel sur présentation de votre carte ASC

« Couple mode d'emploi »	du 16 avril au 11 mai	15 euros au lieu de 18
« La Belle au bois de Chicago »	du 14 mai au 25 mai	15 euros au lieu de 18
« Hors piste »	du 21 mai au 29 juin	16 euros au lieu de 21
« La guerre des sexes »	du 28 mai au 29 juin	15 euros au lieu de 18